

PROBLEM ÇÖZME YAKLAŞIMINI KULLANMANIN ÇOCUKLARA SAĞLADIĞI YARARLAR

- Çocuklara kendi problemlerini seçmede fırsat ve seçenek verildiği zaman mümkün olan çözümleri ve yanıtları bulmak için güdülenmiş olurlar.
- Çocuklar problemi çözmeye başlarken belirsizliklerle işe başlarlar. Karar verme, tahmin ve inceleme yöntemlerini düşünürler. Bu belirsizlikler merakın artması, araştırma, başkalarını kontrol etme gibi durumları ortaya çıkarır.
- Çocuklar problemi rahat bir şekilde çözmek için zamana ihtiyaç duyarlar. Bu çocuğa; başarı için fırsatları denemesi, yeniden denemesi ve bilinçli olarak tekrarlaması için imkân verir.
- Çocuğun etkin katılımını sağlar. • Algılama ve akılda tutma daha uzun süreli olur.
- Çocuklara ileride karşılaşacakları sorunlara uygulayacakları çözümlerin modellerini elde etmelerini sağlar.
- Çocukların sorumluluklarını geliştirir.
- Çocuklar sonuçlara ulaşmak için nasıl bağımsız düşünceleri gerektiğini öğrenirler.
- Çocuklar başarısız oldukları durumlarda hatalarından da öğrenme olanağına sahip olurlar.
- Yaşamakta olduğumuz iletişim çağında, çocuklar alternatif çözümler ürettikçe, olağan olmayan (her zaman uyguladıklarının dışında) çözümlere de yatkınlık kazanırlar

ÇOCUKLARIN KARŞILAŞTIĞI PROBLEMLERİ EĞER ANNE VE BABA ÇÖZMEYE ÇALIŞIRSA

- Çocukların problemlere yeni çözümler bulmasını sağlayacak yaratıcılıkları bastırılır.
- Olumsuz duyguların bastırılması gibi duygusal olarak sağlıksız bir alışkanlık edinirler.
- Sonunda bir kriz ortaya çıkana kadar problem çözmeyi erteleyerek hem çocuğun, hem de anne ve babanın sorunu çözülemeyecek bir duruma gelir.
- Çocuklar problemle karşılaştıklarında korku duyar ve şüpheli davranırlar.
- Problemleri anne-baba çözdüğünde çocuğun güven duygusunu kazanması zor olur.

Unutmayın ki ;

sorun çözebilen çocuk mutlu çocuktur.

Problem çözme, öğrenmenin temelini teşkil eder. Çocuklar problem çözme davranışları ile düşüncelerini bir konuda yoğunlaştırmayı, alternatif çözümler üretmeyi, neden sonuç ilişkilerini kavramayı ve sonuçları tahmin etmeyi öğrenirler. Tüm bu gelişmeler çocukların ruh sağlığını da olumlu yönde etkileyerek, yaratıcı ve üretken bireylerin yetişmesine olanak sağlar.

Denetle

Konuş

Harekete Geç

Ödüllendir

Düşün



KAYSERİ
İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Problem Çözme

Ebeveynler
içindir.

PROBLEM ÇÖZME

*İyi ifade edilmiş bir problem, yarı yarıya çözülmüş demektir.
Alexis Carrel*



Problem çözme becerisi, diğer beceriler gibi öğrenilebilir bir beceridir. Bu nedenle çocuklar karşılaştıkları engelleri aşmada, problem çözme süreci ile ilgili yeni bilgilere ve deneyimlere ihtiyaç duyarlar.

Kimi zaman anne ve babalar, yaşadıkları sıkıntı ve hayal kırıklıklarından çocuklarını korumak için, önemli hayat tecrübelerini kullanmayı ister. Doğal olarak, çocuklarını hatadan ve yanlış seçimler yapmaktan korumayı isterler. Oysa çocuklarına yol gösterme ve onları koruma isteğiyle ve güdüsüyle yanlış mesajlar verirler. Problem çözme, söz konusu problemin açık ve sakin bir şekilde konuşulmasıyla başlar. Problemin kısımları, sınırların gergin olmadığı bir vakitte tartışılmalıdır. Suçlamaya gidilmeden, problemi değerlendirici ifadeler kullanılmalıdır.

PROBLEM ÇÖZME BASAMAKLARI

1 SORUNU TANIMLAYIN

- Sorunun ne olduğunu daha iyi anlayabilmek için sorunu açıkça tanıyın. "Söyleyecekleriniz, benim bu sorunu daha iyi anlamama yardım edecektir."

2 DUYGULARINI AÇIĞA KAVUŞTURUN

- Yaşamış olduğu problemde neler hissettiğini öğrenin. "Bu sorun sana neler hissettiriyor."

3 SONUCUNU AÇIĞA KAVUŞTURUN

- Bu sonuç karşısında sen ne hissettin? (Örneğin : sana vurunca / senin oyuncuğunu alınca, vb.) Bu sorunu yaşadığın karşı taraf/diğer kişi ne hissediyor olabilir?

4 ÇÖZÜM YOLLARI ÖNERİN

- Çocuğunuzu, alternatif çözümler düşünmeye teşvik edin. "İkinizin de kendini kötü hissetmeyeceği / O'nun sana vurmayacağı, vb. bir çözüm yolu ne olabilir?"

5 SEÇİN VE UYGULAYIN

- Önerdiğin çözüm yollarının olası sonuçlarını düşün. En uygun çözümü seç ve uygula.
- Eğer çözüm işe yararsa; - Her şeyi kendin düşündün. Kutlarım! Sen iyi bir sorun çözücüsün. Eğer çözüm işe yaramıyorsa; - Farklı bir şey düşünmelisin. Senin iyi düşünen bir kişi olduğunu biliyorum!

SORUN ÇÖZEBİLME BECERİSİ KAZANDIRABİLMEK İÇİN ANNE-BABALARA ÖNERİLER

- Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun ihtiyaçlarını, isteklerini anlamaya çalışın.
- Çocuğunuzun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığını ona gösterin.
- Onun size getirdiği sorunlara, hemen çözümler üretmeyin. Bunu yaptığınızda çocuğunuzu istemeden size bağımlı, sorunlarını çözmekte güçlük çeken, özgüven problemleri yaşayan bir çocuk haline getirebilirsiniz. Bu durumdaki bir çocuk kaç yaşında olursa olsun karşısına çıkan sorunları sizin çözmenizi bekleyecektir. Sorularla yönlendirerek onun çözmeye yardımcı olun.
- Çocuğunuza küçük sorumluluklar verin, böylece onun kendine olan güvenini arttırmış olursunuz. Kendine güveni olan bir çocuk sorunlarla baş ederken daha rahat olacaktır.
- Çocuğunuza kendi fikirlerini sorun, fikirlerini öğrendikten sonra neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışın. Fikirlerini özgürce belirtebilen bir çocuk, sorun çözerken kendi kararlarının önemini anlayabilecek ve kendi kararları ile sorunu çözmeye çalışacaktır.
- Çocuğunuza çeşitli kitaplar okuyun ve kitapta olan karakterlerle ilgili sorular sorun. Örneğin kitaptaki karakter bir sorunla karşılaşmıştır, siz de çocuğunuza "Eğer, sen onun yerinde olsaydın ne yapardın?" diye sorabilirsiniz. Böylece çocuğunuza farklı sorunlar hakkında düşünme fırsatı vermiş olursunuz.